

# 市民教授 個人票

No. B02

<b>認知症予防 セルフケア</b>		齋藤 ひろみ ( さいとうひろみ )		ゲストティーチャー	
住所	316-0001 茨城県 日立市諏訪町			生年	1963 女
TEL	0294-36-4334	Fax	0	E-mail	<a href="mailto:h362211@yahoo.co.jp">h362211@yahoo.co.jp</a>
謝礼	1800円/回				
指導場所	交流センター・公共施設・教育プラザ		指導方法	実技・講話・講座 認知症予防の働きのあるアロマオイルを用いてヘッドトリートメントをセルフケアとして出来るアロマセラピーを暮らしに取り入れていただく指導を行います。	
曜日時間	時間帯は相談				
自己PR					
指導中の自主グループ	グループ名	指導場所	会員数	ゲストティーチャー歴	
ここ1年~2年間の指導歴	講座名	開催場所	実施回数	参加者数	備考
	その他____件				
表彰歴・資格					
講座のレベル	1:初級(その分野を初めて経験する人を対象)		SNS(フェイスブック、ツイッターなど)のURL		
	2:中級(簡単な指導でやっていける程度の人を対象)				
	3:上級(講師を目指す人を対象)				
指導風景・作品写真					
講座企画者への連絡					