

市民教授 個人票

No. H16

健康体操		椎名 千寿子 (しいなちづこ)			ゲストティーチャー	
住所	319-1308 茨城県 日立市十王町城の丘			生年	1981	女
TEL	090-1502-6207	Fax	0	E-mail	caa SOZ..@ezweb.ne.jp	
指導場所	交流センター、公共施設、その他相談		指導方法	実技 アップテンポな曲に合わせてリズム運動や筋力運動をしていきます。 誰でも気軽に運動を楽しむことができます。		
曜日時間	相談					
自己PR						
指導中の自主グループ	グループ名	指導場所	会員数	ゲストティーチャー歴		
ここ1年~2年間の指導歴	講座名	開催場所	実施回数	参加者数	備考	
	その他____件					
表彰歴・資格						
講座のレベル	1:初級(その分野を初めて経験する人を対象)		SNS(フェイスブック、ツイッターなど)のURL			
	2:中級(簡単な指導でやっていける程度の人を対象)					
	3:上級(講師を目指す人を対象)					
指導風景・作品写真						
講座企画者への連絡						