

市民教授 個人票

No. H17

ペルビックストレッチ		林 康子		はやしやすこ			
住所	茨城県 日立市東多賀町			生年	1967	女	
Tel	0294-36-1211	Fax		E-mail	yama-shige-ken-ma-ya@i.softbank.jp		謝礼 相談
指導場所	交流センター、公共施設、その他相談		指導方法	骨盤調整を目的とした様々な体操で、腰痛予防、軽減はもちろん、シェイプアップにも効果があります。			
曜日時間	火曜日 15時30分～21時 土日（要相談）						
自己PR							
指導中の自主グループ	グループ名	指導場所	会員数	ゲストティーチャー歴			
ここ1年～2年間の指導歴	講座名	開催場所	実施回数	参加者数	備考		
	その他____件						
表彰歴・資格	助教授						
講座のレベル	1:初級(その分野を初めて経験する人を対象)			SNS(フェイスブック、ツイッターなど)のURL			
	2:中級(簡単な指導でやっていける程度の人を対象)						
	3:上級(講師を目指す人を対象)						
指導風景・作品写真							
講座企画者への連絡							