

# 市民教授 個人票

No. H17

ペルビックストレッチ		林 康子 (はやしやすこ)			
住所	茨城県 日立市		生年		
Tel	090-2250-4915	Fax	E-mail		<a href="mailto:vqrs4791@yahoo.co.jp">vqrs4791@yahoo.co.jp</a>
指導場所	交流センター、公共施設、その他相談		指導方法	謝礼 相談	
曜日時間	火曜日 15時30分～21時 土日 (要相談)		骨盤調整を目的とした様々な体操で、腰痛予防、軽減はもちろん、シェイプアップにも効果があります。		
自己PR					
指導中の自主グループ	グループ名	指導場所	会員数	ゲストティーチャー歴	
ここ1年～2年間の指導歴	講座名	開催場所	実施回数	参加者数	備考
					その他 〃 件
表彰歴・資格					
講座のレベル	1:初級(その分野を初めて経験する人を対象)		SNS(フェイスブック、ツイッターなど)のURL		
	2:中級(簡単な指導でやっていける程度の人を対象)				
	3:上級(講師を目指す人を対象)				
指導風景・作品写真					
講座企画者への連絡					