

市民教授 個人票

No. H20

内蔵・経路調整ストレッチ		渡邊 真里恵 (わたなべまりえ)			ゲストティーチャー		
住所	316-0037 茨城県 日立市鮎川町			生年	1986	女	
TEL	090-6346-3894	Fax			E-mail	rurema612@gmail.com	
謝礼	相談						
指導場所	体育館・交流センター・レンタルスペースなど		指導方法	実技 簡単なほぐしやストレッチでご自身の内臓や気の流れを整えられるようになります。 内蔵は感情とも深く繋がっているのでメンタルケアにもオススメです。			
曜日時間	相談						
自己PR	簡単なほぐしやストレッチで、ご自身の内臓や気の流れを整えます。 内臓や気の流れは、感情とも深くつながっているためメンタルケアにもオススメです。						
指導中の自主グループ	グループ名	指導場所	会員数	ゲストティーチャー歴			
	セルフケア	さくらアリーナ	15				
	セルフケア	オンライン	12				
ここ1年～2年間の指導歴	講座名	開催場所	実施回数	参加者数	備考		
	セルフケア講座	自宅	2	8			
	セルフケア講座	オンライン	5	17			
						その他 件	
表彰歴・資格	体軸セラピスト、体軸スポーツトレーナー、ヨガインストラクター、ピラティスインストラクター マタニティヨガインストラクター、日本体育協会認定指導員						
講座のレベル	<input type="radio"/>	初級(その分野を初めて経験する人を対象)	SNS(フェイスブック、ツイッターなど)のURL				
	<input type="radio"/>	中級(簡単な指導でやっていける程度の人を対象)					
	<input type="radio"/>	上級(講師を目指す人を対象)					
指導風景・作品写真							
講座企画者への連絡							