

市民教授 個人票

No. H34

ひめトレエクササイズ		林 康子 (はやしやすこ)		ゲストティーチャー	
住所	316-0004 茨城県 日立市東多賀町			生年	1967 女
TEL	0294-36-1211	Fax		E-mail	hayashiyayoyaku@gmail.com
謝礼	相談				
指導場所	相談		指導方法	実技 ひめとれは、ヒメレポールを使用して、骨盤にアプローチする簡単なエクササイズでキレイな背筋を取り戻します。ウエスト-3Cmも夢ではありません。イスに座って行います。	
曜日時間	相談				
自己PR					
指導中の自主グループ	グループ名	指導場所	会員数	ゲストティーチャー歴	
ここ1年~2年間の指導歴	講座名	開催場所	実施回数	参加者数	備考
	その他____件				
表彰歴・資格					
講座のレベル	1:初級(その分野を初めて経験する人を対象)		SNS(フェイスブック、ツイッターなど)のURL		
	2:中級(簡単な指導でやっていける程度の人を対象)				
	3:上級(講師を目指す人を対象)				
指導風景・作品写真					
講座企画者への連絡					