

# 市民教授 個人票

No. **H34**

<b>ひめトレエクササイズ</b>		<b>林 康子 (はやしやすこ)</b>		<b>ゲストティーチャー</b>	
住所	茨城県 日立市			生年	女
TEL	090-2250-4915	Fax		E-mail	<a href="mailto:vqrsc4791@yahoo.co.jp">vqrsc4791@yahoo.co.jp</a>
指導場所	相談		指導方法	実技 ひめとれは、ヒメレポールを使用して、骨盤にアプローチする簡単なエクササイズでキレイな背筋を取り戻します。ウエスト-3cmも夢ではありません。イスに座って行います。	
曜日時間	相談		指導方法		
自己PR					
指導中の自主グループ	グループ名	指導場所	会員数	ゲストティーチャー歴	
ここ1年~2年間の指導歴	講座名	開催場所	実施回数	参加者数	備考
					その他__件
表彰歴・資格					
講座のレベル	1:初級(その分野を初めて経験する人を対象)	SNS(フェイスブック、ツイッターなど)のURL			
	2:中級(簡単な指導でやっていける程度の人を対象)				
	3:上級(講師を目指す人を対象)				
指導風景・作品写真					
講座企画者への連絡					