

市民教授 個人票

No. H35

剣術・杖エクササイズ		小野 千秋 (おのちあき)		ゲストティーチャー	
住所	319-1411 茨城県 日立市川尻町			生年	1953 男
TEL	08050802810	Fax		E-mail	bfrqk321@ybb.ne.jp
謝礼	相談				
指導場所	相談		指導方法	正しい姿勢を身につけ、姿勢の悪さから生じる骨格、筋肉、内臓の負担を軽減させます。また、有酸素運動で中性脂肪をとり、善玉コレステロールを上げる効果があります。	
曜日時間	相談				
自己PR					
指導中の自主グループ	グループ名	指導場所	会員数	ゲストティーチャー歴	
ここ1年～2年間の指導歴	講座名	開催場所	実施回数	参加者数	備考
					その他____件
表彰歴・資格					
講座のレベル	1:初級(その分野を初めて経験する人を対象)		SNS(フェイスブック、ツイッターなど)のURL		
	2:中級(簡単な指導でやっていける程度の人を対象)				
	3:上級(講師を目指す人を対象)				
指導風景・作品写真					
講座企画者への連絡					