

市民教授 個人票

No. H36

指導分野	出張型トレーニング			氏名	酒井 勇介		
住所	316-0012 日立市大久保町			生年	1988		男
TEL	090-9960-1624	Fax	—	E-mail	tripgym2024@gmail.com		謝礼 相談
指導場所	交流センター、公共施設ほか			指導方法	実技、講座・講話 「筋トレはやってみたいけれど、ジムに行くのはハードルが高い…」という方の出張型トレーニングを行います。初心者～上級者まで、米国認定資格保有のプロのトレーナーが楽しく指導します。		
曜日時間	曜日・時間相談						
自己PR	理学療法士として都内の病院やクリニックに勤務。医学知識のノウハウを一般の方にも提供できるよう米国認定のトレーナー資格を取得し、延べ15,000人以上の方へリハビリ・トレーニング指導を行ってきました。今回、県北地域おこし協力隊として日立市を中心に活動します。“楽しく、成果の出るトレーニング”がモットー。30代から60代の方、生活に必要な筋力をつけ、いつまでも健康で快適に過ごしましょう！ダイエット効果もあります。						
指導中の自主グループ	グループ名	指導場所	会員数	経歴			
ここ1年～2年間の指導歴	講座名	開催場所	実施回数	参加者数	備考		
					その他 件		
表彰歴・資格	理学療法士 NSCA-CSCS(全米ストレングス&コンディショニング協会認定ストレングス&コンディショニングスペシャリスト)						
講座のレベル(○印)	<input type="radio"/> 初級(その分野を初めて経験する人を対象)		SNS(フェイスブック、ツイッターなど)のURL				
	<input type="radio"/> 中級(簡単な指導でやっていける程度の人を対象)						
	<input type="radio"/> 上級(講師を目指す人を対象)						
指導風景・作品写真	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">  <div style="text-align: center;"> <p>指導風景(姿勢動作改善)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> </div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> 講師 酒井 </div>						
講座企画者への連絡	<p>(1)1回の講座は1時間程度です。基本はヨガマットをご持参いただき、ストレッチや体幹トレーニング。ゴムベルトやダンベルを持参してのトレーニングなども可能です。</p> <p>(2)1回あたりの受講人数は最大20人まで。謝礼は目的・内容等に応じてご相談させていただきます。</p>						