

市民教授 個人票

No. H45

運動能力を伸ばす親子体操			氏名	渡邊 真里恵		ゲストティーチャー		
住所	316-0037 茨城県 日立市鮎川町			生年	1986		女	
TEL	090-6346-3894	Fax	E-mail		rurema612@gmail.com		謝礼	相談
指導場所	体育館・交流センター、レンタルスペースなど		指導方法	実技 子どもは運動能力が向上し、親は身体が軽く、スッキリする体操です。楽しく動いて、くっついてコミュニケーションを通して絆を深めます。				
曜日時間	相談							
自己PR	子どもは運動能力が向上し、親は身体が軽くスッキリする体操です。							
	楽しく動いて、くっついて、コミュニケーションを通して、親子の絆を深めます。							
指導中の自主グループ	グループ名	指導場所		会員数	ゲストティーチャー歴			
	親子体操	オンライン		10				
ここ1年～2年間の指導歴	講座名		開催場所		実施回数	参加者数	備考	
	子どもとセルフケア		自宅		2	8		
	子どもと体操		オンライン		4	10		
							その他 件	
表彰歴・資格	体軸セラピスト、体軸スポーツトレーナー、ヨガインストラクター、ピラティスインストラクター マタニティヨガインストラクター、日本体育協会認定指導員							
講座のレベル (○印)	<input checked="" type="radio"/> 初級(その分野を初めて経験する人を対象)			SNS(フェイスブック、ツイッターなど)のURL				
	<input type="radio"/> 中級(簡単な指導でやっていける程度の人を対象)							
	<input type="radio"/> 上級(講師を目指す人を対象)							
http://ameblo.jp/mariwatanabe/								
指導風景・作品写真								
講座企画者への連絡								