

市民教授 個人票

No. H46

ヨガ		宮田 真歩 (みやたまゆみ)				
住所	316-0014 茨城県 日立市金沢町			生年	1981	女
TEL	090-46351922	Fax		E-mail	marimon-monro@softbank.ne.jp	
謝礼	相談					
指導場所	交流センター、公共施設、その他相談		指導方法	実技 ひとりひとりに合わせた、気持ち良いヨガを伝えられればと思います。やさしいヨガで、ゆっくりとした時間の中で、自分の体と向き合っていただければと思っています。		
曜日時間	平日昼間その他相談					
自己PR	ヨガを始めたのは10年以上前、ヨガを初心者から中級者の方まで伝えさせていただくようになった指導経験は7年あります。H26年9月～H28年8月までタイ バンコックでヨガのスキルアップと駐在日本人の方に伝えていました。帰国しスキルアップしたヨガを楽しく心も身体も気持ちよく!!!を心掛けています!!!					
指導中の自主グループ	グループ名	指導場所	会員数	ゲストティーチャー歴		
ここ1年～2年間の指導歴	講座名	開催場所	実施回数	参加者数	備考	
	ゆるヨガ	タイ バンコック	1	10		
	陰陽yoga	タイ バンコック	1	10		
					その他____件	
表彰歴・資格	ハタヨガ・陰陽ヨガ・ルーシーダットン(タイ式ヨガ) メンディテーション・ブリージングヨガ					
講座のレベル	<input type="radio"/>	1:初級(その分野を初めて経験する人を対象)		SNS(フェイスブック、ツイッターなど)のURL		
	<input type="radio"/>	2:中級(簡単な指導でやっていける程度の人を対象)				
	<input type="radio"/>	3:上級(講師を目指す人を対象)				
指導風景・作品写真						
講座企画者への連絡	1回のレッスンは1時間～1時間半です。 レッスン料などは相談でお願いします。					