

市民教授 個人票

No. H47

笑いヨガ

弓野 典子 (ゆみののりこ)

ゲストティーチャー

住所	316-0022 茨城県 日立市大沼町	生年	1959	女			
TEL	090-8017-3029	Fax	0	E-mail	norinori10013410@gmail.com	謝礼	相談
指導場所	日立市内もしくは近隣市町村	指導方法	実技・講座 健康体操とヨガの呼吸法を組み合わせ、有酸素運動を取り入れることにより、笑いも伝染していき、ストレス発散・免疫機能を高め笑いの健康効果を得られるように指導する。				
曜日時間	相談						
自己PR	県北で初の笑いヨガティーチャーの資格を得、福祉施設に勤務しながら笑いヨガを通して、個々の健康と幸せを願い、笑いヨガを一人でも多くの方に知っていただき活動しています。 上級食育指導士としても食と健康が重要で指導させていただいています。						
指導中の自主グループ	グループ名	指導場所	会員数	ゲストティーチャー歴			
	のりのり日立笑いクラブ	南部支所多目的室2F	約80名				
ここ1年~2年間の指導歴	講座名	開催場所	実施回数	参加者数	備考		
	大みか大学	大みか交流センター	1	30名			
	熟年ネットシニア講座	福祉センター	1	30名			
	ひたちなか市高齢者大学	ワークプラザ勝田	1	40名			
	常陸太田ライオンズクラブ例会 障害者通所施設	商工会館 みなみひまわり学園	1 毎月	30名 25名	その他_12件		
表彰歴・資格	珠算検定初段・日商簿記3級・全経簿記1級・建設業経理士検定2級・笑い文字上級講師・上級食育指導士 ・笑いヨガティーチャー・3級ファイナンシャルプランニング技能士						
講座のレベル	○	1:初級(その分野を初めて経験する人を対象)	SNS(フェイスブック、ツイッターなど)のURL				
		2:中級(簡単な指導でやっていける程度の人を対象)	BL http://ameblo.jp/norinori10013410/				
		3:上級(講師を目指す人を対象)	HP http://hitachi-warai.crayonsite.net/				
指導風景・作品真			FB http://www.facebook.com/profile.php?id=100014503693473 IG http://www.instagram.com/gongvedianzi/?hl=ja				
	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>						
講座企画者への連絡							