

市民教授 個人票

No. **M20**

| | | | | | |
|-------------|---|-------------------|------|---|--|
| パン作り | | 山中 秀子 (やまなかひでこ) | | 0 | |
| 住所 | 319-1414 茨城県 日立市十王町 | | | 生年 | 女 |
| TEL | 090-4205-8948 | Fax | | E-mail | shirakami@hotmail.co.jp |
| 謝礼 | 相談 | | | | |
| 指導場所 | シビックセンター、その他相談 | | 指導方法 | 実技、講座・講話 白神こだま酵母と国産小麦粉の安全で安心なおいしいパンです。引き算のパン作りをテーマに、手から伝わるやさしいパン作りを丁寧に指導させていただきます。 | |
| 曜日時間 | 相談 | | | | |
| 自己PR | 白神こだま酵母と国産小麦粉で、シンプルで美味しいパン作りを指導させていただきます。 家庭でしっかり作れるパン作りから、グループ交流のための食べる方を主とした簡単な作業でのパン作りなど、企画者様の意向に添えられるようご相談致します。 | | | | |
| 指導中の自主グループ | グループ名 | 指導場所 | 会員数 | ゲストティーチャー歴 | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 指導歴 | 講座名 | 開催場所 | 実施回数 | 参加者数 | 備考 |
| | 市民教授 特別講座 | シビックセンター調理室 | 2 | 31/2回 | |
| | 会瀬小学校PTA講座 | 会瀬交流センター | 1 | 15 | |
| | 白神こだま酵母を使った手作りパン | ゆうゆう十王 調理室 | 2 | 48/2回 | |
| 表彰歴・資格 | | | | | |
| 講座のレベル | <input type="radio"/> 初級(その分野を初めて経験する人を対象) <input type="radio"/> 中級(簡単な指導でやっていける程度の人を対象) <input type="radio"/> 上級(講師を目指す人を対象) | | | | |
| 指導風景・作品写真 |  | | | | |
| 講座企画者の皆様へ | ①手ごねからのパン作りは4時間程度かかります。他、時間によっては内容のご相談となります。材料費も内容に合わせてご相談致します。 ②謝礼は、先方の予算内で可能です。 | | | | |

市報

令和2年
(2020年)

4.20

No. 1673

ひたち



高橋美紀

神定祐亮

山中秀子

市民教授

自分の得意分野を生かした達人たち

市民教授について7ページで
ご紹介します。

気軽に学んでみませんか 市民教授をご紹介します

新しい自分を発見！心豊かな生活を応援！

百年塾市民教授は、登録制の人材バンクです。スポーツ、文化、教養、趣味など約230人が登録し、さまざまな場所で活動しています。

今号では、市民教授として活躍中の3人をご紹介します。春…新しいことが始まる変化の季節！アクティブに身体を動かしたい、楽しくものづくりをしたい…など、気軽にお問い合わせください。

問合せ ひたち生き生き百年塾推進本部百年塾サロン TEL 23-9165



今回ご紹介した以外にも、多種多様な市民教授がいます。市民教授の講座で「学びたい」方は、ひたち生き生き百年塾のホームページをご覧ください。



かんじょうゆうすけ
神定祐亮さん

地域の触れ合いの場所を増やすため、新しいお店の開店に向け挑戦中！

感性を磨く！ アロマペイント&コーヒー講座

「Tadama Coffee」の店長として勤務しながら、地域の役に立ちたいという思いから市民教授に登録。独自のコーヒー絵の具を使ったアロマペイントが好評。絵が得意というスキルを生かし、市民教授「初心者向けの絵の描き方・似顔絵」分野にも登録。絵とコーヒーを使って、まずは地元日立市に貢献し活性化させることで、次は日本、さらには世界をと、大きな夢のため奮闘しています。

楽しく作って美味しく食べる 笑顔をつなぐ！不動の人気のパン講座♪

毎日食べるパンだから、安心して美味しく食べられるものを…との思いから、自己流で白神こだま酵母のパン作りを始め、手ごねのパン教室でジュニアマイスターを取得。その後、今の山中さんの活動の前身となる先輩と出会い、引き継ぐ形でパン作りの講座を展開。

親子には「(絵本)ぐりとぐらのパン作り」、男性向け「無添加パン教室」、パン生地を活用したピザ作りなど、受講者に合わせバリエーション豊富な講座で好評の人気講師。

やまなかひでこ
山中秀子さん



ふわふわで美味しい山中さんのパンを食べられるのは受講生だけの特権！



たかはしみき
高橋美紀さん

心と身体をメンテナンス ~ほしい未来を自分で作るYogaインストラクター~

ご主人の転勤を機に日立市に移住し、何かできることは…と始めた市民教授。初めての方に「Night yoga」、育児や家事に翻弄され達成感を感じにくいママたちに「新しいライフスタイル ヨガ×学び」、イベント向け「空中ヨガ」など、テレビや映画にダンサーとして出演した経験を生かし、精力的にさまざまなスタイルのyogaクラスを開講。多様なキャリアを生かし、女性の就労支援やIT指導も行っています。

さまざまなジャンルの肩書きを持つ高橋さんの名刺。各世代が交流できるイベントの企画などを行い、アクティブに活動しています。